

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/11</b>	<b>3ª FEIRA 04/11</b>	<b>4ª FEIRA 05/11</b>	<b>5ª FEIRA 06/11</b>	<b>6ª FEIRA 07/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de beterraba Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Couve refogada Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de tomate Brócolis cozido
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	624,71	97g 53%	40g 23%	17g 21 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/11</b>	<b>3ª FEIRA 04/11</b>	<b>4ª FEIRA 05/11</b>	<b>5ª FEIRA 06/11</b>	<b>6ª FEIRA 07/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Lentilha Feijão branco Abobrinha refogada Abacaxi	Canjiquinha com musculo ao molho Salada de alface e tomate
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	654,71	99g 54%	41g 24%	17g 20 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 10/11</b>	<b>3ª FEIRA 11/11</b>	<b>4ª FEIRA 12/11</b>	<b>5ª FEIRA 13/11</b>	<b>6ª FEIRA 14/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Beterraba cozida Laranja	Polenta com carne ao molho Salada de alface Abobrinha refogada Banana	Canja Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	746	63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 10/11</b>	<b>3ª FEIRA 11/11</b>	<b>4ª FEIRA 12/11</b>	<b>5ª FEIRA 13/11</b>	<b>6ª FEIRA 14/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Laranja	Polenta com carne ao molho Salada de alface Repolho refogado Banana	Canja Salada de pepino e tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		746	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/11</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/11</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/11</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface Laranja	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	FERIADO	RECESSO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  548,7	<b>CHO (g)</b>  46 g 50%	<b>PTN (g)</b>  55% a 65% do VET 27,6 g 15 %	<b>LPD (g)</b>  10% a 15% do VET 17 g 22 %	<b>15% a 30% do VET</b>

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 17/11</b>	<b>3ª FEIRA 18/11</b>	<b>4ª FEIRA 19/11</b>	<b>5ª FEIRA 20/11</b>	<b>6ª FEIRA 21/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface Laranja	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate	Macarrão com carne moída e abobrinha Salada de pepino	FERIADO	RECESSO

  

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	548,7	46 g 50%	27,6 g 15 %	17 g 22 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI Criança Feliz  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de couve	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate e alface Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Brócolis cozido Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado Salada de tomate Maçã	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  696,17	<b>CHO (g)</b>  80 g  55%	<b>PTN (g)</b>  28 g  15%	<b>LPD (g)</b>  18 g  28%	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol  
ENSINO FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de repolho Salada de chuchu	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de alface Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado e abobrinha Maçã	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  698,17	<b>CHO (g)</b>  80 g  55%	<b>PTN (g)</b>  55% a 65% do VET  28 g  15%	<b>LPD (g)</b>  10% a 15% do VET  18 g  28%	<b>15% a 30% do VET</b>

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369