

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de beterraba Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Couve refogada Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de tomate Brócolis cozido
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	624,71	97g	40g	17g	
		53%	23%	21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Lentilha Feijão branco Abobrinha refogada Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	654,71	99g 54%	41g 24%	17g 20 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

		2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde		Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Beterraba cozida Laranja	Polenta com carne ao molho Salada de alface Abobrinha refogada Banana	Canja Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		746	63 g		24 g	18g
			44%		18%	31%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

		2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde		Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Laranja	Polenta com carne ao molho Salada de alface Repolho refogado Banana	Canja Salada de pepino e tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		746	63 g	24 g	18g	
			44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface Laranja	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	548,7	46 g	27,6 g	17 g	
		50%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

2ª FEIRA 17/11		3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho	Arroz com frango e cenoura	Macarrão com carne moída e abobrinha	FERIADO	RECESSO
	Feijão preto Salada de alface Laranja	Feijão branco Salada de tomate	Salada de pepino		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		548,7	46 g	27,6 g	17 g
			50%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CMEI Criança Feliz
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

2ª FEIRA 24/11		3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto	Arroz	Polenta com carne moída	Sopa de feijão, macarrão e	Feijão preto
	Arroz parboilizado	Virado de feijão com pernil	Feijão branco	músculo desfiado	Arroz com frango
	com carne moida	Salada de tomate e alface	Brócolis cozido	Salada de tomate	Salada de pepino
	Farofa de couve	Maçã	Maçã	Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		696,17	80 g	28 g	18 g
		55%	15%	28%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

2ª FEIRA 24/11		3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto	Arroz	Polenta com carne moída	Sopa de feijão, macarrão e	Feijão preto
	Arroz parboilizado com carne moida	Virado de feijão com pernil	Feijão branco	músculo desfiado e abobrinha	Arroz com frango
	Farofa de repolho	Salada de tomate	Salada de alface	Maçã	Salada de pepino
	Salada de chuchu	Maçã	Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	698,17	80 g	28 g	18 g	
		55%	15%	28%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369