

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  
**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**  
**PERÍODO (parcial e integral)**

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> Torta salgada	<u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal <u>Tarde:</u> Bolacha caseira	<u>Manhã:</u> bolacha caseira + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo de fubá	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> Torta salgada	<u>Manhã:</u> pão fatiado com requeijão <u>Tarde:</u> Bolo simples			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha e salada de couve	Lentilha + arroz + carne moída + salada de tomate	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+beterraba cozida e brócolis cozido			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<b><u>Manhã:</u></b> pão frances + leite integral <b><u>Tarde:</u></b> Torta salgada	<b><u>Manhã:</u></b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal <b><u>Tarde:</u></b> Bolacha caseira	<b><u>Manhã:</u></b> bolacha caseira + chá mate. <b><u>Tarde:</u></b> Bolo de fubá	<b><u>Manhã:</u></b> pão frances + leite integral com cacau. <b><u>Tarde:</u></b> Torta salgada	<b><u>Manhã:</u></b> pão fatiado com requeijão <b><u>Tarde:</u></b> Bolo simples			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%				

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão fatiado + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  
**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**  
**PERÍODO (parcial e integral)**

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + chá melancia <u>Tarde:</u> Torrada +chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada+chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> Bolo de banana+leite com cacau	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café com leite <u>Tarde:</u> Pão com ovo	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Mingau de aveia			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão fatiado + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<b><u>Manhã:</u></b> pão frances + chá melancia <b><u>Tarde:</u></b> Torrada +chá	<b><u>Manhã:</u></b> pão caseiro com vitamina de banana <b><u>Tarde:</u></b> Torta salgada+chá	<b><u>Manhã:</u></b> pão caseiro + chá matte <b><u>Tarde:</u></b> Bolo de banana+leite com cacau	<b><u>Manhã:</u></b> pão caseiro + café com leite <b><u>Tarde:</u></b> Pão com ovo	<b><u>Manhã:</u></b> pão caseiro com vitamina de banana <b><u>Tarde:</u></b> Mingau de aveia			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Melancia evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal (3 dias))	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + chá com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de melancia	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e chá			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal (3 dias))	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + chá com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moída e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de melancia	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e chá			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moída Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (1 a 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + chá com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de melancia	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e chá			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão fatiado + leite integral <u>Tarde:</u> Bolacha caseira e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão francês + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de abacate	<u>Manhã:</u> bolo simples + chá matte <u>Tarde:</u> Torta de frango e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá <u>Tarde:</u> Torrada e vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá <u>Tarde:</u> Pão francês e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**OUTUBRO - 2025**

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Outubro- 2025**

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão fatiado + leite integral <u>Tarde:</u> Bolacha caseira e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão francês + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de abacate	<u>Manhã:</u> bolo simples + chá matte <u>Tarde:</u> Torta de frango e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá <u>Tarde:</u> Torrada e vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá <u>Tarde:</u> Pão francês e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**