

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão francês + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolacha caseira	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão francês + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com queijão Tarde: Bolo simples
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha e salada de couve	Lentilha + arroz + carne moída + salada de tomate	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+beterraba cozida e brócolis cozido
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
657		115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445 27
					Vit. A (mcg) Vit. C (mg)
					Ca (mg)
					Fe (mg)

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	411,83	55% a 65% do VET 57 g 33 %	10% a 15% do VET 17 g 10%	15% a 30% do VET 13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolacha caseira	Manhã: bolacha caseira + chá mate. Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão frances + leite integral com cacau. Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com queijão Tarde: Bolo simples			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com batata e cebolinha Salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada+brócolis cozido e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	657	55% a 65% do VET 115,5 g 58 %	10% a 15% do VET 24 g 12%	15% a 30% do VET 29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão fatiado + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	411,83	55% a 65% do VET 57 g 33 %	10% a 15% do VET 17 g 10%	15% a 30% do VET 13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10				
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão francês + chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana				
Lanche da tarde	<u>Lanche da tarde</u> <u>Tarde:</u> Torrada +chá	<u>Tarde:</u> Torta salgada+chá	<u>Tarde:</u> Bolo de banana+leite com cacau	<u>Tarde:</u> Pão com ovo	<u>Tarde:</u> Mingau de aveia				
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u>				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI menino jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão fatiado + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI menino jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10				
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de banana	Manhã: pão caseiro + chá matte	Manhã: pão caseiro + café com leite	Manhã: pão caseiro com vitamina de banana				
Lanche da tarde	Tarde: Torrada +chá	Tarde: Torta salgada+chá	Tarde: Bolo de banana+leite com cacau	Tarde: Pão com ovo	Tarde: Mingau de aveia				
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		657	55% a 65% do VET 115,5 g 58 %	10% a 15% do VET 24 g 12%	15% a 30% do VET 29,5 g 30%	445	27	364	2,9

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral				
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana				
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
411,83		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	62	9,7	176	2,4	
57 g 33 %		17 g 10%	13 g 17%						

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão francês + chá com leite Tarde: pão francês com carne moida e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de banana Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + chá Tarde: Bolo de fubá e suco de melancia	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá Tarde: bolinho de polvilho e chá				
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral				
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana				
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
411,83		57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4	

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão francês + chá com leite Tarde: pão francês com carne moida e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de banana Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + chá Tarde: Bolo de fubá e suco de melancia	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá Tarde: bolinho de polvilho e chá				
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg) 62	Vit. C (mg) 9,7	Ca (mg) 176	Fe (mg) 2,4
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg) 62	Vit. C (mg) 9,7	Ca (mg) 176	Fe (mg) 2,4
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno melancia	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral				
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate				
Composição nutricional (Média seminal (3 dias))		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão francês + chá com leite Tarde: pão francês com carne moida e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de banana Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + chá Tarde: Bolo de fubá e suco de melancia	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de abacaxi Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá Tarde: bolinho de polvilho e chá				
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET 657	PTN (g) 10% a 15% do VET 115,5 g 58 %	LPD (g) 15% a 30% do VET 24 g 12%	Vit. A (mcg) 445	Vit. C (mg) 27	Ca (mg) 364	Fe (mg) 2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%
					Vit. A (mcg)
					477
					Vit. C (mg)
					54
					Ca (mg)
					384
					Fe (mg)
					6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Bolacha caseira e suco de abacaxi	Manhã: pão francês + café com leite Tarde: Bolo simples e vitamina de abacate	Manhã: bolo simples + chá matte Tarde: Torta de frango e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Torrada e vitamina de banana	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Pão francês e suco de abacaxi				
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
599		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		477	54	384	6,3
61 g 65 %		12 g 10%	16 g 25%						

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

OUTUBRO - 2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477 54
					Ca (mg) 384
					Fe (mg) 6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro- 2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Bolacha caseira e suco de abacaxi	Manhã: pão francês + café com leite Tarde: Bolo simples e vitamina de abacate	Manhã: bolo simples + chá matte Tarde: Torta de frango e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Torrada e vitamina de banana	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Pão francês e suco de abacaxi				
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
599		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	477	54	384	6,3	
61 g 65 %		12 g 10%	16 g 25%						

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**